

JUNTOS SOMOS MÁS

Álvaro Fraile (ft. Óscar Santos)

TÚ CONMIGO
YO A TU LADO
JUNTOS SOMOS MÁS
YO CONTIGO
TÚ A MI LADO
PARA CAMINAR
(amigo)

CAMINAR JUNTOS
NO ES SOLO IR AL MISMO LUGAR
ES IR AL LADO
COMPARTIR CADA PASO
CADA TROPIEZO Y CADA SALTO

AMISTAD, COLEGA,
NO CONSISTE SOLO EN ABRAZAR
ES IR LATIENDO
AL COMPÁS DE LOS TIEMPOS
DE CADA SUEÑO Y CADA MIEDO

Y VOY MÁS ALLÁ
QUE PUEDES CONTAR CONMIGO
MUCHO MÁS ALLÁ
DE TU OMBLIGO Y EL MÍO

CONECTAR, AMIGO,
NO ES SOLO ESTAR UNIDOS, VERÁS
TU COMPAÑÍA
ALGO MÁS QUE ESTAR JUNTOS
Y TIENE QUE VER CON CAMBIAR EL MUNDO

Y VOY MÁS ALLÁ
QUE PUEDES CONTAR CONMIGO
MUCHO MÁS ALLÁ
DE TU SITIO Y EL MÍO

[ESCUCHAR EN YOUTUBE](#)

www.mundosi.com

CRÉDITOS

LETRA Y MÚSICA: Álvaro Fraile
VOCES: Álvaro Fraile y Óscar Santos
COROS: Alex Delgado
PRODUCCIÓN MUSICAL: "La oveja perdida"
PRODUCCIÓN VIDEO: Óscar Santos

DESTINATARIOS

1º ESO (12-13 años)

TEMÁTICA IGNACIANA

"AMIGOS EN EL SEÑOR"

OBJETIVOS DE LA ETAPA

- Nos acercamos a las figuras de Ignacio y Francisco Javier desde la perspectiva de su amistad en el Señor. Aprendemos de ellos que lo que les separaba no es impedimento cuando el Señor es el centro de la vida.
- En el entorno cercano podemos observar cómo personas que son diferentes trabajan juntas por objetivos comunes.
- Tenemos que preguntarnos cómo construimos nuestras amistades, en qué medida Jesús es mi amigo y qué he sido/soy capaz de hacer con otros.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Presentar la biografía de San Ignacio
- Presentar la biografía de Francisco Javier
- Presentar cómo la relación personal con Jesús de Ignacio y Javier les une en la amistad.
- Valorar cómo personas diferentes trabajan para proyectos comunes.
- Conocer personas que, al estilo de Javier e Ignacio, han cambiado sus opciones en la vida.
- Reflexionar sobre en qué se basan sus relaciones de amistad.
- Reflexionar sobre su amistad con Jesús.
- Reflexionar cómo una buena amistad basada en Jesús puede dar frutos, como lo hizo la relación entre Ignacio y Javier.

VALORES

- Amistad, comunidad, autenticidad, lealtad, fe en Dios.

ASPECTOS PARA ABORDAR EN LA CANCIÓN

Un reto: explicar el concepto de *"amigos en el Señor"*, tan importante en la vida de la Compañía, en un lenguaje actual:

- asumiendo el carácter propio de cada persona y realidad social
- asumiendo la cultura y el origen de cada sociedad y persona
- Intuimos que la búsqueda de Dios une, cohesiona y aglutina deseos difícilmente explicables

Tener un objetivo común establece un concepto distinto, o complementario a la amistad.

- Conexión profunda con alguien...
- "Colequeo" (vacío) versus lealtad (profundidad)
- Experiencia de la empatía: *"me duele el otro"*
- La persona como prioridad: me importa lo que sientes
- Autenticidad, lealtad...

INTRODUCCIÓN A LA CANCIÓN

Hoy en día conocemos a mucha gente: por redes, en el instituto, en grupos de actividades extraescolares, hijos de amigos de mi familia, vecinos... pero no a todos podemos llamar "amigos". La palabra "amigo" adquiere cierta exclusividad en cuanto al uso que hacemos de ella: *"No somos amigos, somos compañeros de clase"*, *"somos colegas de equipo"*, *"nos conocemos por nuestros padres"*...

La palabra amigo lleva impresa ciertas normas que esa persona debe cumplir, y que, para unos u otros, pueden ser diferentes (generosidad, respeto, confidencia, fidelidad, lealtad, compromiso...) Pero lo que para todos es igual es que entre amigos debe existir cierta **conexión**. Eso que decimos cuando conocemos a alguien que, de repente, nos cae muy bien y que, pase lo que pase, ya sea tiempo o que nos separe la distancia, hay algo que hace que sigamos siendo buenos amigos, que sigamos conectados. ¿No os ha pasado?

Esa conexión es algo que nos une mucho más allá de la forma de vestir, gustos sobre películas, libros, música... es algo más interno, que tiene que ver con nuestra forma de "sentir y mirar la vida". Tiene que ver más en cómo miras y tratas a tus compañeros de clase que en si te gusta más el rap o el reguetton. Tiene que ver en cómo cuidas a tu familia o al planeta... en definitiva, lo que te hace ser como eres, lo que brota de dentro.

Los jesuitas llaman a esta conexión entre ellos "Amistad en el Señor", ya que lo que los mueve a actuar y a conectar entre ellos es Jesús y su modelo de vida, la Fe en Dios. Y es así como se mueven y actúan por el mundo, siguiendo su ejemplo, porque se sienten realmente conectados a Jesús, se sienten llamados por Él.

ACTIVIDAD

DADO DE LA AMISTAD

En grupos de 4, daremos un dado a cada uno (o una bolsa con 6 papeles, numerados del 1 al 6). Se trata de conocerse un poco más de lo que vemos a simple vista en la clase, por eso sería conveniente romper los grupos habituales de amistad o trabajo para ofrecer la oportunidad de relacionarse y conocer a otros compañeros y compañeras de la clase con los que no suelen coincidir.

Es una actividad muy sencilla. Por turnos lanzan el dado. Cada número tiene adjudicado una pregunta que tendrán que responder. Cuando un participante ha contestado la pregunta pasamos el dado al compañero o compañera de la derecha, que vuelve a lanzar el dado y deberá contestar la pregunta que le ha tocado. Si en la segunda ronda le toca en el dado la misma pregunta, tirará de nuevo el dado hasta que le salga un número diferente. Daremos 5 minutos para la ronda. Después de estos 5 minutos les daremos estas preguntas para que reflexionen de manera individual (si es que no han tenido tiempo suficiente de contestarlas todas en el pequeño grupo) y, después, daremos 10 minutos para que compartan en el gran grupo.

Preguntas del dado:

- 1: el mundo está contento cuando...
- 2: mi nombre tiene ... letras y lo eligió ... por ...
- 3: una cosa que me hace feliz es...
- 4: me hacen daño cuando... (o me pongo triste cuando...)
- 5: mi palabra favorita es... porque...
- 6: mi canción/grupo/cantante favorito/a es... porque...

¡ANÓTAME ALGO!

Ahora vamos a realizar una actividad un poco más movida. Pegaremos un folio en la espalda a cada alumno. El juego consiste en buscar a cada alumno y alumna de la clase y escribirle una cualidad positiva que tenga en el folio que lleva pegado en la espalda. Da igual que no lo conozca, a veces las personas nos transmiten buenas sensaciones, vibraciones, o hacen pequeños gestos que nos conmueven. Vamos a dejarles la oportunidad de reforzar lo positivo de los compañeros y compañeras.

Las únicas normas son:

- sólo se puede escribir una cosa,
- debe ser algo "positivo"
- se debe escribir algo a todos los integrantes de la clase.
- Podemos poner música para animar el momento. Sería recomendable escribir con rotuladores no permanentes para que sea más cómodo.

ORACIÓN FINAL Y EVANGELIO

VOLVEMOS A LA CALMA

Apagamos la música, ponemos otra más tranquila que incite la vuelta a la calma. Les pedimos que se sienten, coloquen sus manos en las piernas y que respiren profundamente, 3 veces de forma tranquila y guiada. Es el momento de desconectar para conectar con Él. Es el momento para hablar con un Amigo que siempre nos escucha y nos atiende, aunque a veces no le hagamos mucho caso o lo dejemos en “visto” ... Él es paciente, comprensivo... Volvemos a respirar y hacemos silencio interior.

“Señor, nos has demostrado en muchas ocasiones que eres un amigo de los de verdad, de los pacientes, de los que perdonan, de los que dan sin esperar a cambio... Hoy quiero darte las gracias por...”

(en medio del silencio, les invitamos de forma pausada y ordenada, a darle gracias a Jesús como a un AMIGO, por aquello que se sientan agradecidos).

Podemos terminar rezando todos juntos el Padre Nuestro.